

Мы рассчитываем на помощь и сотрудничество родителей. От этого зависит, в каком настроении ребенок придет в клинику, как он будет контактировать с доктором, успешно ли пройдет лечение. Наши детские стоматологи написали для Вас простые рекомендации. Они помогут Вам правильно подготовить ребенка к визиту к доктору.

**Приезжайте в клинику за 15 минут до приема.** Это позволит ребенку познакомиться с новым местом, легче и быстрее адаптироваться к осмотру или лечению, а взрослым - оформить все необходимые документы.

**Не опаздывайте, пожалуйста!** Если вы опоздали более, чем на 10 минут, ваш прием может не состояться. Правила поведения пациентов Доктор Бро. Пожалуйста, ознакомьтесь с ними до визита к нам.

**На первый визит обязательно принесите с собой свидетельство о рождении ребенка** или его паспорт. Также нужен паспорт родителя или законного представителя.

#### Что нужно сделать:

- С ребенком должен разговаривать тот член семьи, который сам не испытывает страха перед зубными врачами. Ребенок очень чуток, он может почувствовать ваши растерянность и страх, и сам начнет бояться. Перед первым визитом нужен позитивный настрой, прежде всего, родителей. Важно помнить: в нашей клинике есть все условия для качественного, безболезненного и нестрашного лечения детей.
- Расскажите ребенку о визите к детскому стоматологу, как об интересном, но рядовом событии - например, как о знакомстве с новыми друзьями.
- Называйте детского стоматолога по имени, поясните: это доктор, который посмотрит, «какие красивые у тебя зубы».
- Сделайте это не более чем за 1-2 дня до визита - тогда у ребенка будет меньше времени, чтобы забеспокоиться или услышать «страшные истории» от сверстников.
- Если возможно, выберите утреннее время для первого визита, чтобы ребенок не думал о предстоящем целый день. К тому же маленькие дети, как правило, спокойнее в утреннее время.
- Ребенка в клинику должен сопровождать один родитель. Возьмите с собой любимую книгу или игрушку ребенка. Перед тем как вас пригласят в кабинет, сядьте вместе и почитайте вслух, просмотрите картинки, поиграйте. У нас в Доктор Бро для этого есть все условия.

#### Чего делать нельзя:

- Ни в коем случае не говорите ребенку: «Да только посмотрят 5 секунд и все». А если не все? И понадобится чистка, лечение, герметизация, удаление и т.д. Получится, что вы обманете своего малыша. И верить он вам потом не будет.
- Не обещайте дорогого подарка за поход к врачу - ребенок может подумать, что ему предстоит сделать нечто очень трудное.
- Не говорите, чтобы он «не боялся» или, что «не будет больно» или «надо будет потерпеть». Мысль, что посещение детского стоматолога требует смелости или может

причинить боль, могла и не приходиться ребенку в голову. А теперь придет! К тому же дети часто не воспринимают частицу «не». И вместо этого слышат: «Больно», «страшно».

- **Не злитесь на ребенка, если он не хочет сотрудничать со стоматологом. Он не обязан!** Мы – взрослые – понимаем: надо идти к врачу, а то заболит зуб, придется лечить, тратить время, деньги и нервы. А ребенок не может этого понять. Также для многих малышей рот – это интимная зона, детям может быть дискомфортно. И они говорят нам об этом, как умеют – криком. И это нормально. Найти подход – задача врача.

#### СТОП-слова. Не говорить!

- **Укол, заморозка.** Местную анестезию мы называем **снежинка, льдинка**.
- **Сверлить.** Наши стоматологи не сверлят – они выгоняют микробов с помощью **щетки, душа с сильной струей, крутого водного пистолета**.
- **Вырвать зуб** – ужасные для ребенка слова! Мы не вырываем зуб, мы наливаем **волшебной воды на зубик, чтобы он сам выпал**.
- **Сделать рентген.** Для ребенка это абракадабра. Мы фотографируем зубик!
- **Поставить пломбу.** Наши стоматологи не ставят пломбы, а накладывают волшебный зубной пластилин или рисуют красками на зубе снежинку.

**ВЫВОД:** лучше вообще не говорить ребенку о том, что ему будут делать. Детский стоматолог индивидуально определит, что необходимо знать вашему ребенку перед процедурой.

Мы очень надеемся, что эти советы помогут Вам, и первое посещение клиники Доктор Бро пройдет благополучно! Хорошее впечатление от первого визита может сформировать отношение ребенка к культуре здоровья зубов на долгие годы.

Если вы все же испытываете сложности и сомнения, проконсультируйтесь с сотрудниками нашей клиники – мы всегда рады помочь!

В свою очередь, мы сделаем все возможное для того, чтобы Ваш ребенок в дальнейшем спокойно и с удовольствием посещал своего детского стоматолога. Это – вопрос нашей профессиональной компетентности. Это – условие здоровых и красивых зубов с детства и на всю жизнь.